

MiGuide Cool

De digitale GLI

Maakt de GLI voor meer mensen bereikbaar.

Volledig
online

100%
vergoed!



Aantoonbaar effectief

Positief effect op BMI,
gewichtsverlies en
buikomvang



Tevreden deelnemers

Deelnemers waarderen
ons gemiddeld met
een 8,0



Maximaal ontzorgd

Terugkoppeling en
ondersteuning bij
obesitasmedicatie

Wat is MiGuide Cool?

MiGuide Cool is de **digitale variant** van de GLI (gecombineerde leefstijlinterventie) Cool.

Tijdens MiGuide Cool ontwikkelen jouw patiënten een gezondere leefstijl met behulp van persoonlijke leefstijlcoaching via videobellen en slimme digitale middelen. Zij gaan aan de slag met o.a. de thema's voeding, beweging, slaap en ontspanning.

Het programma

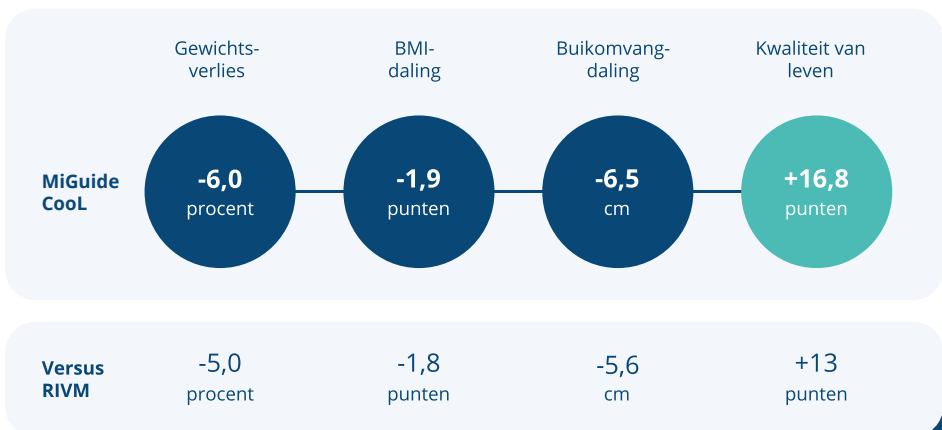
- 24 maanden
- 16 groepsbijeenkomsten
- 10 één op één gesprekken
- Toegang tot mijn MiGuide
- Overdracht naar buurtsportcoach
- Service Desk ondersteuning
- Ondersteuning bij obesitas-medicatie

Terugkoppeling

Je ontvangt regelmatig een terugkoppeling over de voortgang van je patiënten. Dit gebeurt na de intake, na de behandelfase en na de onderhoudsfase via VIPLive en ZorgDomein.

Aantoonbaar effectief

Deelnemers die het programma afronden (n = 132) scoren gemiddeld hoger dan het landelijk gemiddelde op basis van de RIVM GLI jaarrapportage december 2024.



Mijn MiGuide



Door de inzet van onze digitale middelen als **MiGuide Actief** (leefstijlapp), **MiGuide Leren** (online leeromgeving) en de **Community**, verhogen we het aantal contactmomenten en de betrokkenheid van onze deelnemers.

Ze krijgen hiermee de tools in handen om zelf de regie te nemen en duurzame gedragsverandering te realiseren.

Ondersteuning bij obesitasmedicatie

Naast ondersteuning van onze leefstijlcoaches, bieden we met de Obesitas Medicatie Module jouw patiënten educatie en handelingsperspectief rondom obesitasmedicatie. De module is ontwikkeld samen met (huis)artsen en is geïntegreerd in onze online leeromgeving MiGuide Leren.

We benadrukken het belang van een gezonde leefstijl in combinatie met medicatiegebruik en zorgen voor een stevige basis voor het gesprek over medicatie met jou als zorgverlener.



Obesitas Medicatie Module

Een gezonde leefstijl is altijd de **basis**. Ook bij medicatiegebruik.

MiGuide geeft geen medisch advies, wij verwijzen hiervoor altijd naar de (huis)arts.



De inzet van een digitale GLI biedt een welkome aanvulling op het bestaande aanbod en geeft nieuwe mogelijkheden. - Prof. Dr. Liesbeth van Rossum

Doorverwijzen

Doorverwijzen kan direct via onze website, per e-mail of via verwijsoportalen zoals ZorgDomein en VIPLive. Om de verwijzing te kunnen verwerken hebben we gewicht en buikomvang van de patiënt nodig.

Tip: bekijk onze doorverwijskaart via www.miguide.nl/verwijzen

Inclusiecriteria

- ✓ BMI vanaf 35
- ✓ of BMI tussen 25 en 35 in combinatie met comorbiditeit en/of een vergrote buikomvang (voor vrouwen is dat 88 cm of meer en voor mannen is dat 102 cm of meer)
- ✓ 18 jaar of ouder
- ✓ De wens om het online te volgen
- ✓ Voldoende motivatie om het complete programma te doorlopen

6 voordelen voor jou als zorgverlener

1. Je kunt je patiënten de keuze bieden tussen een fysieke en een digitale GLI
2. Gemakkelijk doorverwijzen via de standaard kanalen
3. Na doorverwijzing kan je patiënt snel van start
4. Effectief programma met een hoge tevredenheid
5. We houden je op de hoogte van de voortgang van jouw patiënten
6. Je ontvangt ondersteunende informatiematerialen

Weten naar wie je doorverwijst?

Neem contact met ons op voor een kennismaking!

✉ info@miguide.nl

☎ 085-0066872

🌐 www.miguide.nl