

Inzet wijkverpleegkundige in de huisartsenpraktijk

Samenwerking op preventie in de eerste lijn

Om ouderen zo lang mogelijk veilig en zelfstandig thuis te laten wonen, is de preventieve inzet van de wijkverpleegkundige essentieel. De wijkverpleegkundige kan worden gekoppeld aan de huisartsenpraktijk om deze inzet uit te voeren. Het doel is het in kaart brengen van eventuele kwetsbaarheid bij ouderen, waardoor acute situaties kunnen worden voorkomen en huisartsen(praktijken) worden ontlast.

Wat houdt de preventieve inzet in?

De wijkverpleegkundige voert een **verpleegkundig adviesgesprek** uit. Dit gebeurt bij de oudere thuis, waarin de wijkverpleegkundige eventuele kwetsbaarheid in kaart brengt en advies en voorlichting geeft. Indien nodig worden lijnen uitgezet naar paramedici of het sociaal domein, met terugkoppeling aan de huisarts of POH. Eventuele interventies worden uitgevoerd, met maximaal drie vervolgafspraken, bij voorkeur vastgelegd en gedeeld via VIPLive. De financiering van de inzet van de wijkverpleegkundige in de huisartsenpraktijk loopt via de VVT organisaties.

i De financiering van de inzet van de wijkverpleegkundige in de huisartsenpraktijk loopt via de VVT organisaties.

Toegevoegde waarde

Binnen deze samenwerking vervullen de praktijkondersteuner ouderen (POH-O) en de wijkverpleegkundige ieder een eigen, aanvullende rol. Door nauwe samenwerking met de huisarts, POH-O en verpleegkundig specialist, worden ook ouderen die nog niet in beeld zijn tijdig gesignaleerd. De wijkverpleegkundige kan:

- Bijspringen als de **POH-O geen tijd** heeft
- Ondersteunen bij **vroegtijdige inzet vanuit de VVT** (bijvoorbeeld Medido)
- Het sociaal domein **preventief** inschakelen, waarbij de POH-O dit vaker pas tijdens de behandeling doet

“ *Sommige patiënten dachten dat ze gezond aten, maar bleken ondervoed. We hebben direct een diëtist ingezet.* ”

“ *Een patiënt viel steeds omdat hij uit bed rolde naar de verkeerde kant. Door dit met hem te bespreken en de omgeving aan te passen, konden we het valgevaar aanpassen.* ”

Interesse of meer weten?

Neem contact op met projectleider Katinka Rademaker (katinka@katinkarademaker.nl of 06 41235387).