



Hart voor Verbinden

Vier interventies voor betere zorg

Beste huisarts,

Binnen Rijn en Duin is het mogelijk om binnen de keten Cardiometabool (CVRM en DM) aan de slag te gaan met thuismetingen d.m.v. de Box. In de Box zit een bloeddrukmeter, weegschaal en stappenteller. Het project richt zich op patiënten met beperkte gezondheidsvaardigheden. Dit zijn mensen die vaker een chronische aandoening hebben, meer medicijnen gebruiken vaker ernstige medicatiefouten maken en eerder overlijden.

Door thuismetingen willen we bijdragen aan een betere leefstijl en lager cardiovasculair risico. Het moet leiden tot een beter begrip van het gebruik van geneesmiddelen, verbeterde therapietrouw en een gezondere leefstijl. Daarnaast is de eigen regie belangrijk, patiënten beslissen in dit project samen met hun zorgverleners over hun zorg.

Het project heet **Hart voor Verbinden** en bestaat uit 4 bewezen effectieve interventies:

1. De Box met bloeddrukmeter, weegschaal en stappenteller.
2. Leefstijl educatiemodules.
3. In de apotheek: de terugvraagmethode bij eerste uitgiftes.
4. In de apotheek: begrijpelijker etiketteksten.

De Box heeft eerder al met succes gedraaid in de Stevenshof (Leiden) en in de Dillenburg (Alphen a/d Rijn). Bij deze praktijken leidde de inzet van de Box tot minder fysieke POH-consulten, waardoor zij tijd gekregen hebben voor andere zorg.

Vanuit Rijn en Duin is er voor de huisartsenpraktijk vergoeding beschikbaar voor deelname aan Hart voor Verbinden. Daarnaast krijgen de huisarts en POH scholingen aangeboden (veelal online) op het gebied van beperkte gezondheidsvaardigheid, samen beslissen en leefstijl. Afhankelijk van de behoefte kan de POH en/of huisarts een keuze maken uit dit scholingsaanbod en zich aanmelden. Dit wordt eveneens vergoed vanuit Rijn en Duin.

Gebruik je Medicom als HIS, ben je geïnteresseerd om deel te nemen of heb je vragen? Neem dan contact op met Irene van der Roest, implementatiemanager Hart voor Verbinden: vanderroest@rijnduin.nl of telefonisch via 06-10938057.