

Welzijn op recept



Verwijzing door huisarts

Gesprek met welzijnscoach

Gekozen activiteit



 Welzijn op Recept  
Landelijk kennisnetwerk



## Informatiebijeenkomst Welzijn op Recept (WOR)

dinsdag 5 september 2023

# Programma

Tijd	Wat
12:20 – 12:30 uur	Inloop MS Teams
12:30 – 12:45 uur	Welkom en programma doornemen <ul style="list-style-type: none"><li>- Mededelingen; vragen in chat</li><li>- Bijeenkomst wordt opgenomen</li></ul>
12:45 – 12:55 uur	Stellingen/interactie
12:45 – 12:50 uur	Filmpje voorbeeld Welzijn op Recept
12:50 – 13:10 uur	Introductie ontstaan Welzijn op Recept
13:10 – 13:30 uur	Wat houdt Welzijn op Recept in?
13:30 – 14:00	Vragen en ondersteuningsbehoeften



# Welkom

- Wie zitten er in de chat en wat is je werkgebied?

Huisarts / POH / WSV coördinator/ anders...

Zet je opmerkingen in de chat

- Wat hoop je vanmiddag te halen?

Schrijft dit in de chat

- Heb je al eerder gewerkt met welzijn op recept?

Ja: handje omhoog

- Hoe is je samenwerking met sociaal domein/ welzijnsmedewerker?

Zet je opmerking in de chat



## Voorbeeld Welzijn op Recept (WOR)





# Welzijn op recept (WOR)

## Jan Joost Meijs – oprichter Welzijn op Recept



WELZIJN OP RECEPT \* ZO WERKT HET \* ONDERSTEUNING \* PUBLICATIES \* WINKEL \*

**Landelijk kennisnetwerk Welzijn op Recept**  
Een eenvoudig concept met krachtige gevolgen  
voor mensen met psychosociale klachten  
De verbinding tussen huisarts naar welzijn.

Verwijzing door huisarts    Gesprek met welzijnscoach    Gekozen activiteit

Wat is Welzijn op Recept?    Hoe werkt Welzijn op Recept?

[Landelijke kennisnetwerk Welzijn op recept | welzijnoprecept.nl](https://welzijnoprecept.nl)



7.100 patienten

1500 inwoners die 0x per jaar de huisarts bezoeken

2900 patiënten met "huis-tuin en keuken vragen die samen 7.700 x de huisarts bezoeken

950 patiënten met chronische aandoeningen die samen 4.050 x de huisarts bezoeken

**950 patiënten met psychosociale problemen die 5.040 x de huisarts bezoeken**

311 patiënten met gezondheid/leefstijl problemen die samen 625 x per jaar de huisarts bezoeken

# 2010-2016 van idee tot goed werkend concept



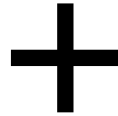
2009: 33% van alle consulten bij de huisarts zijn "niet medisch"



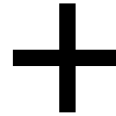
April 2010: rapport van ZZ naar GG



# 2017-2018 Leergemeenschap van 6 gemeenten + Landelijk kennisnetwerk ontwikkelen samen



Ministerie van  
Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

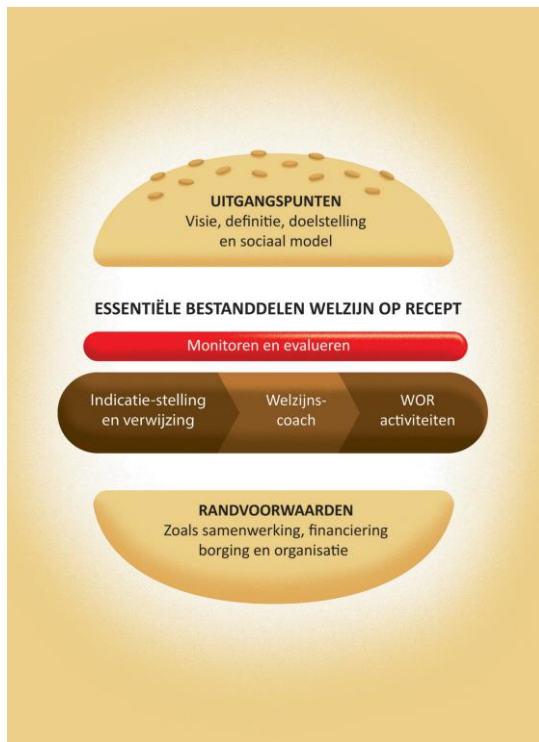


Financiële bijdrage  
6 leergemeenten





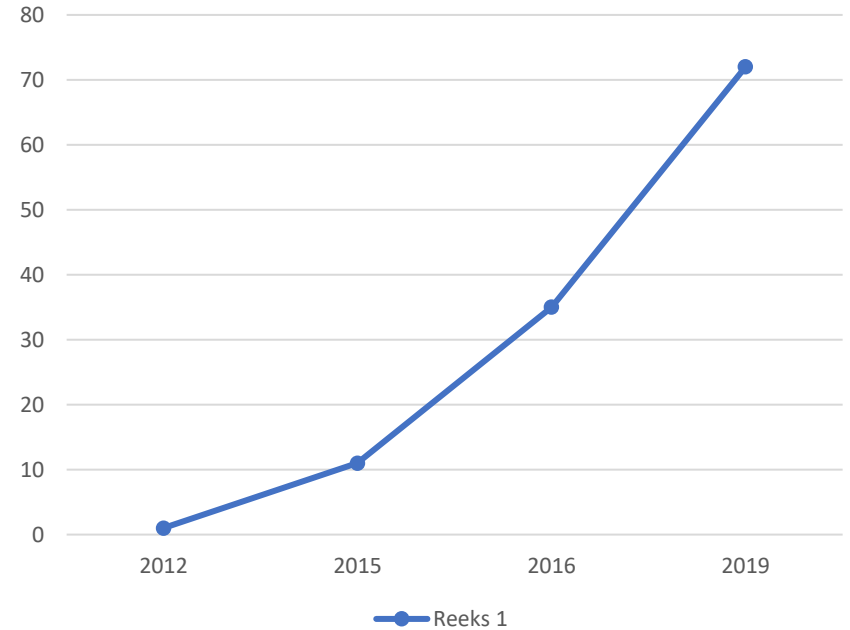
# Ontwikkeling "model" Welzijn op Recept



2017 Rapport:  
Recept voor maatschappelijk probleem

Juni 2020

> 100 gemeenten met Welzijn op Recept



# 2023-2026: van 170 >> 342 Welzijn op Recept gemeenten

Onbenut potentieel

3 0



3 6 0



## Huidige uitdagingen en ontwikkelingen

- Lokaal - gemeentelijk - regionaal - landelijk
- Kwaliteit van uitvoering: vakmanschap/organisatie/lerend werken
- Optimalisering en borgen: onderdeel dagelijkse praktijkvoering
- Monitoring & ICT ontwikkeling
- Structurele (ontschotting?) financiering en governance
- Onderzoek naar effect en maatschappelijke kosten/baten

*demedicaliseren, normaliseren en verbinding met en tussen inwoners*



**1 Vorm een team**

Met minimaal:

- Een huisarts of POH
- Een welzijnscoach
- Een gemeenteambtenaar (indien mogelijk)

**2 Bespreek jullie verwachtingen**

- Wat doet welzijn op Recept en wat levert het op?
- Wat is ieders rol en wie doet wat?
- Is er voldoende aanbod beschikbaar?

**3 Plan een werkbezoek**

Bezoek een gemeente in de buurt die al ervaring heeft met Welzijn op Recept. Kijk op [www.welzijnoprecept.nl](http://www.welzijnoprecept.nl) voor een lijst van deelnemende gemeenten.

- Volg de basistraining

**4 Oefen op papier**

De huisarts (of POH) en welzijnscoach bespreken 3 à 4 casussen op papier.

- Wat moeten we nog regelen?

**5 Maak werkafspraken**

- Manier van verwijzen en terugkoppelen
- Structureel overleg
- Wijze van registratie en evaluatie

**6 Plan een startbijeenkomst**

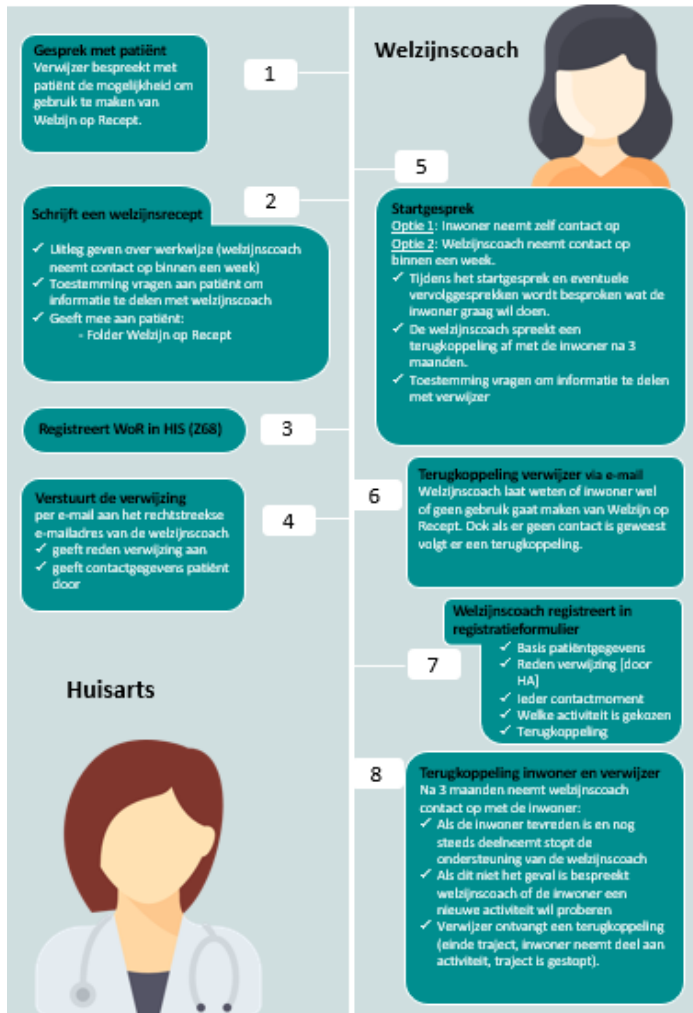
- Markeer een moment van daadwerkelijk starten
- Wil je andere praktijken bij je Welzijn op Recept beweging betrekken, nodig ze dan uit

**7 Eerste welzijnsrecept**

Schrijf het eerste welzijnsrecept uit aan een patiënt

# Starten met WOR

1. Vorm een team met minimaal HA/POH, welzijnscoach en gemeenteambtenaar
2. Bespreek jullie verwachtingen
3. Plan een werkbezoek / volg een basis training
4. Oefen op papier
5. Maak werkafspraken
6. Plan een startbijeenkomst
7. Eerste welzijnsrecept



# Een welzijnsrecept

## Huisarts

1. Verwijzer bespreekt welzijnsrecept met patiënt
2. Schrijf een welzijnsrecept
3. Registreer in HIS
4. Verstuur verwijzing

## Welzijnscoach

5. Startgesprek
6. Terugkoppeling verwijzer via email
7. Welzijnscoach registreert in registratieformulier
8. Terugkoppeling inwoner en verwijzer



# Het andere gesprek

## MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen

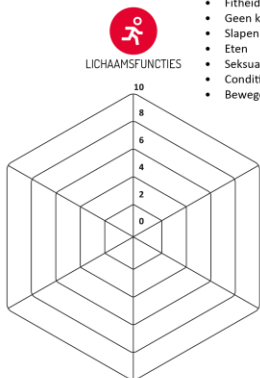


DAGELIJKS  
FUNCTIONEREN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



MEEDOEN



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Geen klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Seksualiteit
- Conditie
- Bewegen



MENTAAL  
WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



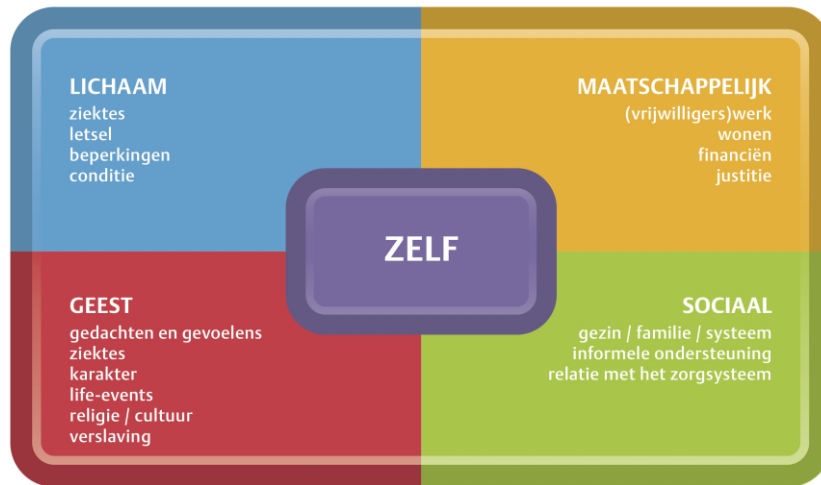
ZINGEVING

- Zinnvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Intimiteit
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld



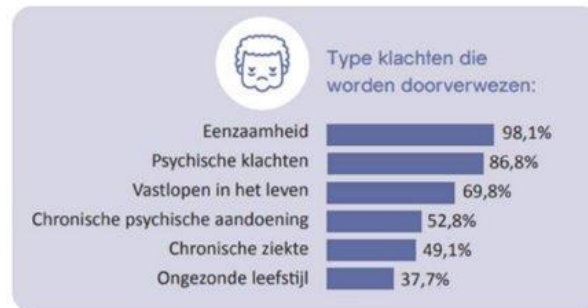
Ik mis iets dat voor mij belangrijk is: \_\_\_\_\_

4D-MODEL Professional Subitems © Jacqueline van Riet & Nikki Makkes, Stichting Overvecht Gezond

# Voor wie is WOR?



Kwetsbare ouderen:	Patiënten met lichte psychosociale klachten:	Patiënten die frequent de huisartspraktijk bezoeken met:
- Eenzaamheid, somberheid	- Slaapproblemen, piekeren	- Wisselende klachten
- Beperkt sociaal netwerk	- Ongezonde leefstijl	- Chronische lichamelijke ziekten
- Angst, onveilig voelen	- Belastende omstandigheden	- Onverklaarde klachten





# Voorwaarden starten met WOR

- Formatie welzijnscoach via gemeenten
- Aangehaakte partijen: HA, Welzijn, Gemeente
- Verwijzingen en terugkoppeling (bijvoorbeeld Zorgdomein, VIP live)
- Goede samenwerkingsafspraken
- Elkaar kennen
- Meer tijd voor de patiënt





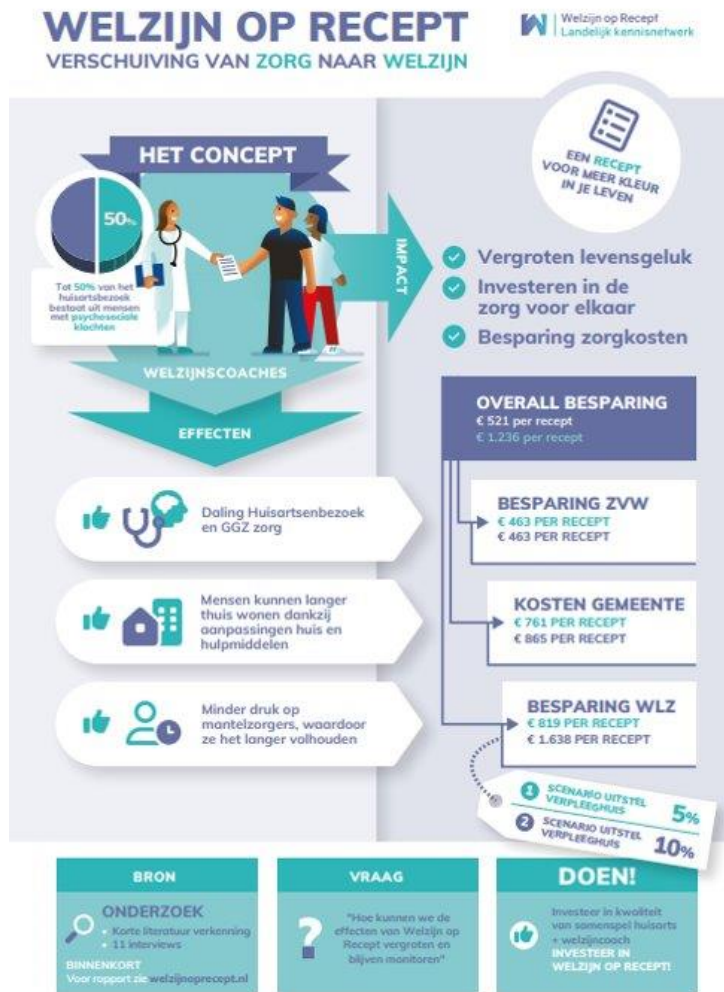
# Wat levert WOR mij op?

20-50% van de patiënten die de huisarts bezoekt heeft klachten van psychosociale aard die niet veroorzaakt worden door een medisch, maar door een sociaal-maatschappelijk probleem.

## Huisarts/poH

- Meer keuzes in passende/betere zorg
- Daling huisartsenbezoek en GGZ zorg
- Daling zorgconsumptie
- Besparing zorgkosten
- Sociale activering van kwetsbare inwoners
- Vergroten levensgeluk van inwoner
- Samenwerking met welzijnscoach

<https://welzijnoprecept.nl/welzijn-op-recept-levert-5-10-besparingen-op-in-de-zorg/>





# Terugblik

## Vandaag besproken

- ✓ Achtergrond welzijn op recept
- ✓ Wat is welzijn op recept hoe start je ermee en hoe pas je het toe?
- ✓ Voorwaarden starten met welzijn op recept
- ✓ Het andere gesprek
- ✓ Wat levert het op?

# Handige linkjes



- **Basis training welzijn op recept**

<https://welzijnoprecept.nl/trainingen/>

<https://e-infuse.com/welzijn-op-recept/>

- **Toolbox Welzijn op recept**

Zelf aan de slag: Welzijn op Recept – Proscop

- **Het andere gesprek**

Positieve gezondheid - <https://www.iph.nl/positieve-gezondheid/gesprekstools/>

4D-model - <https://krachtigebasiszorg.nl/over-krachtige-basiszorg>

- **Wat levert Welzijn op recept op?**

<https://welzijnoprecept.nl/welzijn-op-recept-levert-5-10-besparingen-op-in-de-zorg/>

- [zorggroephaarlemmermeer.nl](https://zorggroephaarlemmermeer.nl)

- **Meer tijd voor de patiënt (mtvp)**

Leidraad Meer Tijd voor de Patiënt - LHV

Meer Tijd Voor de Patiënt (MTVP) - Rijn en Duin (rijnduin.nl)

Meer tijd voor de patiënt (MTVP) - Zorggroep Haarlemmermeer met een uitleg in Uitvoeringsplan MTVP Haarlemmermeer

# Contact en ondersteuning



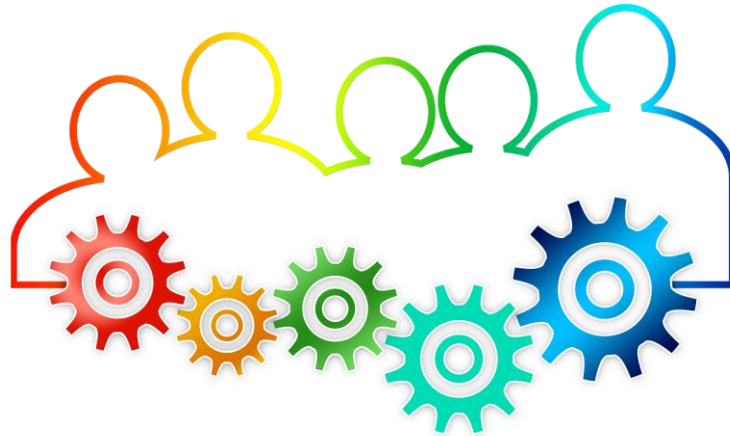
Organisatie	Naam en functie	Mail adres
Zorggroep Haarlemmermeer	<b>Margareth de Jong</b> Projectleider wijksamenwerking / Coördinator a.i. WSV's i.o. Hoofddorp  Programmamanager Meer Tijd Voor de Patiënt (MTVP)  Lid bovenregionale werkgroep Masterplan Welzijn op Recept	<a href="mailto:dejong@zorggroep-hm.org">dejong@zorggroep-hm.org</a>
Rijn en Duin	<b>Jacqueline Wallaart-Dryter</b>  Projectleider positieve gezondheid  Lid bovenregionale werkgroep Masterplan Welzijn op recept	<a href="mailto:Wallaart@rijnduin.nl">Wallaart@rijnduin.nl</a>
Reos	<b>Kirsty van der Geest</b>  <b>Maarten Wirtz</b>	<a href="mailto:kvandergeest@reos.nl">kvandergeest@reos.nl</a>  <a href="mailto:mwirtz@reos.nl">mwirtz@reos.nl</a>





## Rondje langs de aanwezigen /vragen

- Heb je vandaag opgehaald waar je voor kwam?
- Wie heeft de intentie om te starten met Welzijn op Recept?
- Ervaar je een drempel om te starten met welzijn op recept in je praktijk?





## Afsluiting

- Delen van presentatie via mailcontacten deelnemers
- Contactpersonen bij vragen