

## Meer Tijd voor de patiënt (MTVP) Veelgestelde vragen en antwoorden

Versie juni 2023

Via [deze link](#) naar de website van Rijn en Duin vind je algemene informatie over MTVP.

### Algemeen (leidraad MTVP en landelijk beleid)

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Vraag</b>    | Wat is Meer Tijd Voor de Patiënt (MTVP)?   |
| <b>Antwoord</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• MTVP wordt als onderwerp beschreven in het <a href="#">Integraal Zorgakkoord 2023-2026</a> en in <a href="#">de Leidraad MTVP - januari 2023</a></li> <li>• Onderdelen (=kernelementen) van MTVP zijn:             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Anders werken in de praktijk;</li> <li>2. Samenwerken met het netwerk;</li> <li>3. Uitbreiding van personele capaciteit;</li> <li>4. Het voeren van het goede gesprek.</li> </ol> </li> <li>• Voor het behalen van deze onderdelen kunnen verschillende interventies worden gekozen;</li> <li>• Voor aanspraak op MTVP is een onderliggend plan nodig van zowel de regio-organisatie als de individuele huisartsenpraktijk;</li> <li>• Het tarief voor huisartsenpraktijken is in 2023 (Zorg en Zekerheid): Per kwartaal € 2,90 per Inschrijving Op Naam (ION = ingeschreven patiënt). In 2023 is de financiering via S3 geregeld;</li> <li>• Regio-organisaties en huisartsen geven samen vorm aan MTVP. Zie ook <a href="#">Meer tijd voor de patiënt - LHV</a></li> </ul>   |
| <b>Vraag</b>    | Wat zijn de uitgangspunten van de MTVP-leidraad?   |
| <b>Antwoord</b> | <p>In de leidraad MTVP worden de volgende uitgangspunten gehanteerd:<br/> <b>De leidraad is richtinggevend voor huisartsenpraktijken, Regionale Huisartsen Organisaties (RHO's) en zorgverzekeraars.</b><br/>         De huisartsenpraktijken en de RHO die met MTVP willen starten committeren zich aan het implementeren van de leidraad.</p> <p><b>Huisartsenpraktijken en RHO's die starten met MTVP moeten zich in lijn met die leidraad de komende jaren doorontwikkelen.</b><br/>         Waar de start van MTVP begint en wat deze doorontwikkeling concreet betekent op inhoud wordt toegelicht in de Leidraad MTVP.</p> <p><b>De leidraad staat de voortgang van huidige MTVP-projecten en reeds ingezette interventies uit de leidraad niet in de weg.</b> Huisartsenpraktijken die zijn gestart met MTVP vinden herkenning in de leidraad en kunnen doorgaan met reeds ingezette initiatieven. Dit betekent dat bestaande contracten en pilotafspraken ongewijzigd worden doorgezet, tenzij in overleg een andere invulling wordt gekozen in lijn met de leidraad MTVP. Wanneer er sprake is van dubbelfinanciering, wordt er in overleg gekeken naar een passende financieringsafpraak.</p> <p><b>De leidraad biedt ruimte aan regionale verschillen voor de invulling van MTVP.</b><br/>         Bij de totstandkoming van MTVP gaat het om een combinatie van maatregelen die door regio's op basis van behoefte, urgentie en mogelijkheden verschillend kan worden ingevuld. Vormgeving hiervan kan per praktijk en regio verschillen maar leidt niet tot verschillen in het basisaanbod voor patiënten.</p> |
| <b>Vraag</b>    | Wordt MTVP met name ingezet voor chronisch zieken?   |
| <b>Antwoord</b> | Nee, MTVP (middelen en doelstelling) geldt voor ieder consult en voor iedere patiënt, dus voor de gehele praktijk.   |

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Vraag</b>    | Wat zijn de doelstellingen van Meer Tijd voor de Patiënt (MTVP)?  |
| <b>Antwoord</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbeteren van kwaliteit en toegankelijkheid van de huisartsenzorg;</li> <li>• Verbeteren van patiënttevredenheid;</li> <li>• Verbeteren van werkplezier van medewerkers in de huisartsenzorg;</li> <li>• Beheersen van zorgkosten;</li> <li>• Betere samenwerking met het (lokale en regionale) netwerk.</li> </ul>   |
| <b>Vraag</b>    | Welke interventies kan ik als huisarts inzetten en welke ondersteuning biedt Rijn en Duin?  |
| <b>Antwoord</b> | In <a href="#">de Leidraad MTVP</a> staat uitgebreid beschreven welke interventies er ingezet kunnen worden. Op de overzichtspagina <a href="#">Aan de slag met MTVP</a> op de website van Rijn en Duin staat beschreven bij welke interventies uit de Leidraad MTVP de regio-organisatie kan ondersteunen.   |
| <b>Vraag</b>    | Wat zijn de randvoorwaarden om als huisartspraktijk mee te doen met MTVP?   |
| <b>Antwoord</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Interviestructuur aanwezig t.b.v. reflecteren op MTVP;</li> <li>• Regionale aanpak met ondersteuning RHO, huisartsen committeren zich aan regioplan;</li> <li>• Huisartsen &amp; RHO committeren zich aan de Leidraad MTVP;</li> <li>• Praktijkplan met acties en interventies in lijn met de Leidraad MTVP.</li> </ul>  |
| <b>Vraag</b>    | Wat wordt bedoeld met een groeimodel?   |
| <b>Antwoord</b> | Het groeimodel beschrijft hoe deelnemende huisartsenpraktijken invulling kunnen geven aan MTVP. De kern van het groeimodel is dat in een periode van twee jaar tijd wordt toegewerkt naar MTVP in de huisartsenpraktijk. Dit gebeurt door binnen alle kernelementen (met uitzondering van uitbreiding van personele capaciteit; deze inzet is facultatief) interventies te implementeren. Het groeimodel geeft per implementatiejaar (jaar 1 of jaar 2) aan hoe er middels de implementatie van interventies aan de kernelementen stapsgewijs invulling dient te worden gegeven.  |
| <b>Vraag</b>    | Hoe is de bekostiging van Meer Tijd voor de Patiënt geregeld?   |
| <b>Antwoord</b> | De bekostiging van huisartsenpraktijken voor de toepassing van MTVP vindt plaats middels een tarief per ingeschreven patiënt (ION). In 2023 wordt dit vanuit S3 gefinancierd. Hiervoor dient een overeenkomst gesloten te worden tussen praktijkhoudend huisarts en de zorgverzekeraar, in ons geval Zorg en Zekerheid. De vergoeding geldt voor alle ingeschreven patiënten, dus voor alle verzekeraars. Bekostiging van Rijn en Duin verloopt via de overhead (O&I) afspraken vanuit S2, een afspraak tussen Rijn en Duin en de zorgverzekeraar.  |
| <b>Vraag</b>    | Komt er een garantie naar financiering vanuit S1 per 2024?  |
| <b>Antwoord</b> | Naar verwachting volgt medio 2023 duidelijkheid over de financiering (waarschijnlijk via S1) per 2024. Wat betreft de structurele bekostiging van MTVP heeft de minister het volgende aangegeven in zijn brief van 15 september: "De afspraak is om MTVP structureel onder te brengen in de bekostiging van de huisartsenzorg zoals wij die kennen in segment 1. Ik heb de NZa gevraagd te Versie 23-3-2023 Pagina 3 van 6 onderzoeken hoe dit het beste kan worden vormgegeven; zij komen hierover voor de zomer van 2023 met een concreet advies. Het streven van het ministerie van VWS en de NZa is om het structureel onderbrengen van MTVP in de bekostiging van de huisartsenzorg per 2024 te realiseren." |

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Vraag</b>    | Biedt verkleining van de normpraktijk ook aanknopingspunten, om toe te werken naar 15 minuten consulten?   |
| <b>Antwoord</b> | Nee, in principe niet. Eén van de doelstellingen die gemonitord wordt door de zorgverzekeraar is behoud van de huidige norm van 2095 patiënten per fte HA, of hoger. |

## Regioplan

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Vraag</b>    | Waar kan ik het Regioplan MTVP ZHN vinden?  |
| <b>Antwoord</b> | Rijn en Duin heeft in overleg met een afvaardiging van de Limes een regionaal MTVP-plan gemaakt. In dit plan staan de geselecteerde interventies. Het Regioplan is te vinden op de website van Rijn en Duin én bij je persoonlijke inlog. |

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Vraag</b>    | Wat mogen huisartsen van de RHO (regio-organisatie) verwachten?   |
| <b>Antwoord</b> | Van de RHO's wordt verwacht dat er per 1 april 2023 een aanbod voor de individuele huisartsen gereed is en dat het RHO-contract met de verzekeraar afgerond is. In de afspraak tussen de RHO en de verzekeraar moet in ieder geval worden opgenomen: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Het aanbod aan regionale interventies per kernelement (voor 1 jaar of indien mogelijk voor 2 jaar);</li> <li>2. De afspraken over monitoring en evaluatie;</li> <li>3. De afspraken over de selectie van huisartsen per kwartaal (zie hoofdstuk 3 in de Leidraad MTVP);</li> <li>4. Het O&amp;I-tarief voor de RHO voor de benodigde werkzaamheden.</li> </ol> |

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Vraag</b>    | Ik heb al aanpassingen in mijn praktijk gedaan, bijvoorbeeld flexibele consulten. Mag ik deze dan alsnog opvoeren onder MTVP?   |
| <b>Antwoord</b> | Aanpassing in de praktijkvoering heeft bij veel praktijken al aandacht gehad in de afgelopen jaren. Indien je al veranderingen hebt doorgevoerd, beoordeel dan of deze in lijn zijn met de activiteiten en doelstellingen binnen de interventies uit het regioplan. Richt je vervolgens op evaluatie en doorontwikkeling van de interventies. |

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Vraag</b>    | Kan tussentijds van interventie worden veranderd?   |
| <b>Antwoord</b> | Je kunt van interventie veranderen, maar kies dan uiteraard een andere interventie die ook in het regionale MTVP-plan staat en past onder het kernelement. Je kunt (tussentijds) het individueel MTVP-plan (individueel praktijkplan) hierop aanpassen. |

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Vraag</b>    | Wat wordt precies gemonitord? Wat is de doelstelling?  |
| <b>Antwoord</b> | In de leidraad zijn 5 doelstellingen geformuleerd. Betere kwaliteit van zorg, hogere patiënttevredenheid, meer werkplezier, beheersen zorgkosten (minder verwijzingen en voorschriften) en betere samenwerking met het netwerk. Deze doelstellingen zullen op een geaggregeerd niveau gemonitord worden, landelijk of regionaal. |

## Individueel praktijkplan

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Vraag</b>    | Wat moet er in een praktijkplan staan en is er een format beschikbaar?   |
| <b>Antwoord</b> | <p>Als huisarts vul je een <a href="#">individueel praktijkplan</a> in voor MTVP, dit is tevens je inschrijfformulier. Welke interventies voer je uit?</p> <p>Tijdens de eerste intervisie gebruik je het <a href="#">startformulier</a>. Daarin:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. geef je aan of je momenteel al aan de minimale eis voldoet en dit kunt aantonen</li> <li>2. welke stappen je al hebt gezet</li> <li>3. Welke stappen je gaat zetten om het einddoel te bereiken of zelf te verbeteren</li> </ol> <p>Twee keer per jaar moet je intervisie doen, dus er komt nog een tweede formulier voor dit jaar. Daar zal gevraagd worden naar de vorderingen van je plannen, waar je tegenaan loopt, welke tips je hebt etc.</p> <p>Dat vormt dan tezamen je praktijkplan.</p> |
| <b>Vraag</b>    | Welke scholingen kan ik opnemen in het praktijkplan?   |
| <b>Antwoord</b> | Vanuit Rijn en Duin/Caliber zullen we in de komende periode een scholingsaanbod presenteren per interventie. Hou hiervoor onze website en de communicatie hierover in de gaten. Neem bij vragen hierover contact op met Rijn en Duin.  |
| <b>Vraag</b>    | Kan de huisartsenpraktijk het individueel MTVP-praktijkplan zelf bij de zorgverzekeraar aanleveren? Is dat een algemene regel of is dat iets dat je zelf afsprekt met de zorgverzekeraar?  |
| <b>Antwoord</b> | De huisarts schrijft het individuele praktijkplan in principe voor zichzelf. De zorgverzekeraar (of RHO) kan dit opvragen. Het is het beleid van de preferente zorgverzekeraar of en op welke wijze (steekproef) hij e.e.a. gaat controleren. Hierover kunnen regionale afspraken worden gemaakt. De zorgverzekeraar kiest zelf welke methode hij hanteert voor het inzien van het individuele praktijkplan, bijvoorbeeld steekproefsgewijs, vooraf of achteraf een opvraag.   |
| <b>Vraag</b>    | Heeft de zorgverzekeraar inzicht in het individueel MTVP-praktijkplan?   |
| <b>Antwoord</b> | <p>Het inschrijfformulier Individueel Praktijkplan wordt gedeeld met de zorgverzekeraar.</p> <p>Rijn en Duin informeert de zorgverzekeraar of alle praktijken aan de intervisie hebben voldaan. De zorgverzekeraar kiest zelf welke methode hij hanteert voor het inzien van het individuele praktijkplan, bijvoorbeeld steekproefsgewijs, vooraf of achteraf een opvraag.</p>   |
| <b>Vraag</b>    | Heeft de zorgverzekeraar inzicht in het individueel MTVP-praktijkplan?   |
| <b>Antwoord</b> | <p>Het inschrijfformulier Individueel Praktijkplan wordt gedeeld met de zorgverzekeraar.</p> <p>Rijn en Duin informeert de zorgverzekeraar of alle praktijken aan de intervisie hebben voldaan. De zorgverzekeraar kiest zelf welke methode hij hanteert voor het inzien van de individuele intervisies, bijvoorbeeld steekproefsgewijs, vooraf of achteraf een opvraag.</p>   |

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Vraag</b>    | Hoe vaak moet je intervisie doen? En hoe moet dat plaatsvinden?   |
| <b>Antwoord</b> | <p>Voor ZHN is een frequentie van 2x per jaar intervisie afgesproken.</p> <p>Praktijken vullen daarbij altijd het formulier voor intervisie in.</p> <p>Je kunt tussen twee vormen van intervisie kiezen:</p> <p><u>1. Bestaande intervisie via bijvoorbeeld je huisartsensamenwerkingsverband (HAGRO).</u> Enkele grotere huisartsensamenwerkingsverbanden gaven aan dat hun voorkeur daar naar uit gaat. Het is handig wanneer er dan (naast het formulier voor praktijken) op HAGRO niveau een verslag gemaakt wordt, zodat de intervisie het halfjaar daarna goed opgevolgd kan worden.</p> <p><u>2. Intervisie via Zoom, aangeboden door Rijn en Duin.</u> Voor wanneer je het fijn vindt om meegenomen te worden. Je kunt hier aangeven wanneer je daarin interesse hebt <a href="mailto:mtvp@rijnduin.nl">mtvp@rijnduin.nl</a>, dan regelen wij een passend aanbod.</p> |

## Aanmelden, overeenkomst en declareren

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Vraag</b>    | Hoe gaat het aanmelden in zijn werk? En hoe zit het met de contractuele en declaratie-zaken?   |
| <b>Antwoord</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Je schrijft je in voor MTVP via het <a href="#">aanvraagformulier van het individueel praktijkplan MTVP</a></li> <li>• Op basis van alle inschrijvingen van uiterlijk 27 maart verzorgde Rijn en Duin de selectieprocedure i.v.m. de max. 25% ION-instroom per kwartaal.</li> <li>• Na 1 april kun je je alsnog aanmelden 2023 voor instroom per 1-1-2024.</li> <li>• Je ontvangt bevestiging van het kwartaal waarin je praktijk start met de subsidie</li> <li>• Voorafgaand aan het kwartaal deelt Rijn en Duin je inschrijving en startdatum met zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid. Op basis hiervan zet Menzis een overeenkomst MTVP voor je klaar in het Zorginkoopportaal VECOZO. Het betreft een addendum op je geldende overeenkomst huisartsenzorg.</li> <li>• In dit addendum vind je een declaratiecode MTVP. Het gaat om een kwartaaltarief per ingeschreven verzekerde zoals je gelijktijdig met het reguliere inschrijftarief per verzekerde kunt declareren.</li> </ul> |

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Vraag</b>    | Waar vinden we de informatie van onze inschrijving terug?  |
| <b>Antwoord</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jouw praktijk ontvangt een inlog waar je informatie over jouw praktijk kunt terugvinden. Zoals de door jullie gekozen interventies. Hier kun je ook jouw praktijkgegevens uploaden, zoals certificaten van scholing.</li> </ul> |

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Vraag</b>    | Wat is het tarief?   |
| <b>Antwoord</b> | <p><b>Tarief in 2023:</b></p> <p><b>Voor de huisartsenpraktijken (S3 addendum huisartsencontract)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Huisartsenpraktijken: kwartaaltarief €2,90 per Inschrijving Op Naam (ION) vanaf het kwartaal van deelname. Prestatiecode 31453 – resultaatbeloning</li> </ul> |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>voor Meer tijd voor de patiënt. Deze prestatie is voor de bekostiging van de huisartsenpraktijk.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rijn en Duin: €0,30 per patiënt (ION) per kwartaal van de deelnemende praktijken. Prestatiecode 31452 – resultaatbeloning multidisciplinair zorg Meet rijd voor de patiënt, per ingeschreven verzekerde. Dit betreft de prestatie voor de regio-organisatie.</li> </ul> <p>Voorwaarden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Deelname aan een lerende omgeving (via intervisie) die gericht is op MTVP</li> <li>Bijdragen aan het uitvoeren van het MTVP-regioplan</li> <li>Implementeren van de MTVP Leidraad Tarief in 2024: De wijze van contractering en de tarieven van 2024 zijn nog onbekend. Informatie hierover volgt in de loop van 2023.</li> </ul> |
|--|---|

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Vraag</b>    | We zijn later ingeloot maar hadden al zaken op de planning staan voor komend kwartaal.  |
| <b>Antwoord</b> | Is jouw praktijk later ingeloot, en je wilt nu al op de inhoud starten/bent al bezig, dan is dat mogelijk. Het eerste intervisieformulier wordt namelijk zo ingericht dat er ruimte is om aan te geven welke stappen je al hebt gezet. Dit gaat mee in de verantwoording naar de verzekeraar. Wel is het zo dat je de gemaakte kosten dan voorschiet. De vergoeding per patiënt ontvang je vanaf het kwartaal dat je ingeloot bent. |

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Vraag</b>    | Moeten we een cursus (bijvoorbeeld SOLK/ALK) zelf betalen?   |
| <b>Antwoord</b> | Ja. Uit de vergoeding die jouw praktijk per patiënt ontvangt dien je de door jullie gekozen interventies te betalen. |

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Vraag</b>    | Wat als ik als huisartsenpraktijk wil stoppen met MTVP?   |
| <b>Antwoord</b> | Net zoals het een vrije keuze is om te starten met MTVP kan een huisarts ook stoppen. Het MTVP-contract met de zorgverzekeraar moet dan worden beëindigd. De financiering van MTVP stopt dan ook. |

## Interventies

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Vraag</b>    | We willen graag een scholing Positieve Gezondheid volgen, hoe gaat dat georganiseerd worden?   |
| <b>Antwoord</b> | We hebben contact gelegd met de LHV om te bezien of wij in de regio in samenwerking een scholing kunnen organiseren die voldoet aan de voorwaarden. Het projectteam van MTVP van Rijn en Duin heeft een overeenkomst getekend om dit in uitvoering te nemen. Op de website van Rijn en Duin publiceren we verschillende data. Let op: de kosten van deze scholing komen voor rekening van de praktijk. |

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Vraag</b>    | Mag ik voor de interventie Positieve Gezondheid ook een andere training kiezen, zoals bijvoorbeeld 'Anders Luisteren' van de LHV?                     |
| <b>Antwoord</b> | Deze scholing past helaas niet in het plan wat is ingediend en goedgekeurd bij Zorg en Zekerheid voor wat betreft het onderdeel Positieve Gezondheid. |

## Communicatie

|                 |  |
|-----------------|--|
| <b>Vraag</b>    | Ik ben wijkmanager/coördinator/projectondersteuner en ik wil graag op de hoogte gehouden worden van de mailing en/of nieuwsbrieven van MTVP, kan dat?  |
| <b>Antwoord</b> | We proberen deze informatie al met je te delen, maar ontvang je het op een of andere manier niet, geef dan graag via <a href="mailto:mtvp@rijnduin.nl">mtvp@rijnduin.nl</a> dat je deze informatie wilt ontvangen. |