

## **Samenwerkingsverband**

De zorgverleners van ons samenwerkingsverband zijn gediplomeerd en geschoold in hartfalen. Wij bieden u begeleiding aan de hand van de nieuwste inzichten.

## **Multidisciplinair overleg**

Regelmatig overleggen de huisarts, praktijkondersteuner, apotheker, diëtist en fysiotherapeut over patiënten met een verhoogd risico op hartfalen. Als één van uw behandelers daarbij uw situatie specifiek wil bespreken, dan kan hij/zij uw dossier inbrengen. Dat wordt vooraf met u besproken.

## **Toestemming**

Als u instemt met de gezamenlijke behandeling van hartfalen, dan geeft u de zorgverleners in dit samenwerkingsverband de toestemming om uw medische gegevens over de preventie in te zien.

Onze zorgverleners gebruiken die gegevens om de behandelingen goed op elkaar af te stemmen. Wij respecteren het medisch beroepsgeheim. Dat betekent dat we vertrouwelijk met uw gegevens omgaan en die niet zullen delen met derden. Uw huisarts legt uw beslissing over het wel of niet delen van uw gegevens over de preventie van hart- en vaatziekten vast in het behandelplan.



## **Knooppunt Ketenzorg**

*De zorgverleners van ons samenwerkingsverband werken regionaal samen aan goede, betaalbare en voorspelbare zorg in Knooppunt Ketenzorg. We hebben hierover samenwerkingsafspraken gemaakt met de regionale ziekenhuizen.*

## *Onze zorg bij* **Hartfalen**



# Wat is hartfalen?

**Bij hartfalen slaagt het hart er onvoldoende in om het bloed naar de weefsels in het lichaam te pompen. Daarbij kunnen klachten ontstaan als kortademigheid bij inspanning of in rust, moeheid en ophoping van vocht (bijvoorbeeld in de enkels). Dat komt voor en na een hartinfarct en langdurige hoge bloeddruk of suikerziekte voor.**

## Diagnose en behandeling

Bij klachten die kunnen wijzen op hartfalen laat de huisarts bloedonderzoek doen en een eeg (hartfilmpje) maken. Als de uitslag van één van die onderzoeken niet goed is, dan voert de cardioloog verder onderzoek uit (onder andere een echo van het hart). De cardioloog geeft medicatie en soms wordt u verwezen voor verdere ingrepen.

Na behandeling door de cardioloog kunt u terugverwezen worden naar de huisarts. Dat gebeurt als uw situatie stabiel is of verdere behandeling door de cardioloog niet nodig of nuttig is.

## Huisarts

Nadat u door de cardioloog terugverwezen bent naar uw huisarts, bespreekt deze de behandeling met u. Uw huisarts maakt voor u een afspraak met de praktijkondersteuner<sup>1</sup> voor de controles. Na de controle bij de praktijkondersteuner is er telkens overleg tussen de huisarts en de praktijkondersteuner.

<sup>1</sup> Waar praktijkondersteuner staat, kan ook praktijkverpleegkundige worden gelezen.

## Praktijkondersteuner

Uw centrale aanspreekpunt is de praktijkondersteuner. Deze is opgeleid om patiënten met hartfalen te begeleiden.

De praktijkondersteuner:

- geeft voorlichting over hartfalen;
- bespreekt het individuele behandelplan met betrekking tot leefstijladviezen, medicijngebruik en de controlefrequentie;
- voert enkele keren per jaar controle uit van uw bloeddruk en gewicht;
- regelt met u dat er minimaal eenmaal per jaar een bloedonderzoek plaatsvindt;
- verwijst zo nodig naar de diëtist, fysiotherapeut of apotheker;
- geeft informatie over medicijnen.

## Apotheker

De apotheker levert u de genees- en hulpmiddelen voor de behandeling van hartfalen. Ook controleert de apotheker of u de voorgeschreven geneesmiddelen samen met andere geneesmiddelen mag gebruiken. De resultaten van die controle geeft de apotheker door aan u en uw huisartsenpraktijk.

De eerste keer dat u medicatie voorgeschreven krijgt, ontvangt u van uw apotheker uitleg en informatie.

De apotheker heeft verschillende mogelijkheden om u te ondersteunen bij het juiste en veilige gebruik van uw medicijnen. Vraag hier ook zelf naar.

## Diëtist

Bij hartfalen speelt het aanpassen van uw leefstijl een belangrijke rol. Voeding is een belangrijk onderdeel van leefstijl.

Bij de controles van hartfalen is het wenselijk dat u naar de diëtist gaat voor dieetadvies op maat. Zoutbeperking en (soms) vochtbeperking zijn bij hartfalen belangrijk. De diëtist bespreekt met u uw voedingsgewoonten en voedingsvoorkeuren en geeft u advies en begeleiding.

## Fysiotherapeut

Bij de behandeling speelt bewegen een belangrijke rol. De fysiotherapeut helpt u om uw conditie te verbeteren, zodat u uw dagelijkse activiteiten (bijvoorbeeld in huis of in de omgeving van uw huis) zo goed mogelijk kunt uitvoeren.

## Uw inspanning

U speelt zelf een belangrijke rol in uw behandeling. Door uw klachten op tijd te herkennen, uw medicatie op tijd te gebruiken, uw grenzen te stellen en mogelijke oplossingen te bespreken met uw praktijkondersteuner.

In een persoonlijk behandelplan legt u samen met uw praktijkondersteuner en andere zorgverleners uw doelen vast.

## Kosten

De kosten van de huisarts, de praktijkondersteuner en de diëtist worden vergoed uit de basisverzekering en vallen niet onder het eigen risico. De overige kosten van behandelingen en medicijnen zijn terug te vinden via uw zorgverzekeraar.