

## Wat is boezemfibrilleren?

Heb je net gehoord dat je last hebt van boezemfibrilleren?

In deze folder lees je wat dit is. En wie je helpen om dit te behandelen.

### Wat is boezemfibrilleren?



Bij boezemfibrilleren slaat het hart onregelmatig.

Hierdoor pompt je hart het bloed minder goed door het lichaam.

Bij boezemfibrilleren loop je ook meer risico op een beroerte.

Soms komt boezemfibrilleren als een plotselinge aanval.

Maar het kan ook steeds aanwezig zijn.

Een ander woord voor boezemfibrilleren is atriumfibrilleren of hartritmestoornis.

### Wat zijn je klachten?



- hartkloppingen
- snel buiten adem zijn
- benauwdheid
- moe zijn

### Hoe stellen we boezemfibrilleren vast?



Eerst bespreek je jouw klachten met je huisarts.

Als het nodig is, laat de huisarts bloedonderzoek doen.

Ook kan de huisarts een hartfilmpje laten maken.

Als de uitslag niet goed is, dan ga je naar cardioloog. Dat is een hartspecialist.

### Hoe kunnen we behandelen?



De cardioloog bespreekt jouw klachten met jou in het ziekenhuis.

Na de afspraken met de cardioloog, ga je weer terug naar je huisarts.

De huisarts kan je medicijnen geven om het hart rustiger te laten kloppen.

Of de huisarts geeft je medicijnen die het risico op een beroerte kleiner maken.

De huisarts en andere mensen helpen je verder.

### Wat is een behandelteam?



Verschillende mensen werken samen met jou aan je behandeling.

Zij vormen jouw behandelteam. Wat doen zij?

- Ze geven advies
- Ze controleren
- Ze houden contact met elkaar over je behandeling
- Jullie beslissen samen wat voor jou het beste is

## Wie zitten er in jouw behandelteam?

### 1. Huisarts



De huisarts heeft bij jou ontdekt dat je boezemfibrilleren hebt.  
De huisarts schrijft medicijnen voor als dat nodig is.  
De huisarts of praktijkondersteuner controleren je hart regelmatig.  
Zij bespreken daarna met elkaar de juiste behandeling.

### 2. Praktijkondersteuner



Met de praktijkondersteuner van je huisarts heb je het meeste contact.  
De praktijkondersteuner:

- controleert je hartslag, bloeddruk en gewicht 2 keer per jaar of vaker
- regelt bloedonderzoek (1 keer per jaar of vaker)
- geeft advies en informatie over gezonder leven
- geeft uitleg over de medicijnen
- beantwoordt je vragen
- brengt je in contact met een diëtist, fysiotherapeut of apotheker
- heeft overleg met je huisarts over hoe het met je gaat

### 3. Apotheker



Als de huisarts dat nodig vindt, krijg je bij de apotheek medicijnen.  
De apotheker:

- controleert of de medicijnen passen bij jouw andere medicijnen
- geeft advies over het gebruik van de medicijnen

### 4. Diëtist



Het is belangrijk te letten op wat je eet. De diëtist weet alles over voeding.  
De diëtist:

- kan je helpen om af te vallen
- overlegt met jou hoe je je eetgewoonten kunt aanpassen

### 5. Fysiotherapeut



Bewegen kan helpen om je beter te voelen.  
De fysiotherapeut helpt je hierbij.  
Ook als je het lastig of spannend vindt om te bewegen.

## Wat kun je zelf doen?



Je bent zelf ook heel belangrijk voor je behandeling.

Dit kun je doen:

- herken je klachten op tijd
- neem je medicijnen op tijd in
- geef je grenzen aan
- stel je vragen aan de praktijkondersteuner

## Wat kost de behandeling?



Je zorgverzekering betaalt:

- afspraken met de huisarts
- afspraken met praktijkondersteuner
- afspraken met de diëtist
- een deel van de afspraken met de fysiotherapeut

Jij betaalt soms zelf:

- een deel van de medicijnen
- een deel van de afspraken met de fysiotherapeut

Wil je weten wat je zelf moet betalen? Neem contact op met je zorgverzekeraar.

## Akkoord met gegevens delen



De huisarts, praktijkondersteuner, apotheker, diëtist en fysiotherapeut werken samen aan je behandeling.

Daarom moeten ze jouw gegevens met elkaar delen.

Als je instemt met je behandeling, dan geeft je hiervoor toestemming.

Ze gaan vertrouwelijk met je gegevens om.

Ze delen jouw gegevens niet met anderen.

Dit schrijft de huisarts op in het plan voor je behandeling.

## Vragen?



Heb je nog vragen na het lezen van deze folder?

Neem dan contact op met de praktijkondersteuner.

Je kunt ook meer informatie vinden op de website [www.thuisarts.nl/atriumfibrilleren](http://www.thuisarts.nl/atriumfibrilleren).