

## Samenwerkingsverband

De zorgverleners van ons samenwerkingsverband zijn gediplomeerd en geschoold in de behandeling van astma. Wij bieden u begeleiding aan de hand van de nieuwste inzichten.

## Multidisciplinair overleg

Regelmatig overleggen de huisarts, praktijkondersteuner, apotheker en diëtist over hun patiënten met astma. Als één van uw behandelaars daarbij uw situatie specifiek wil bespreken, dan kan hij/zij uw dossier inbrengen. Dat wordt vooraf met u besproken.

## Toestemming

Als u instemt met de gezamenlijke behandeling van astma, dan geeft u de zorgverleners in dit samenwerkingsverband de toestemming om uw medische gegevens over de diagnose en behandeling van deze chronische ziekte in te zien.

Onze zorgverleners gebruiken die gegevens om de behandelingen goed op elkaar af te stemmen. Wij respecteren het medisch beroepsgeheim. Dat betekent dat we vertrouwelijk met uw gegevens omgaan en die niet zullen delen met derden. Uw huisarts legt uw beslissing over het wel of niet delen van uw gegevens over astma vast in het zorgplan.



## Knooppunt Ketenzorg

*De zorgverleners van ons samenwerkingsverband werken regionaal samen aan goede, betaalbare en voorspelbare zorg in Knooppunt Ketenzorg. We hebben hierover samenwerkingsafspraken gemaakt met de regionale ziekenhuizen.*

Onze zorg bij  
**Astma**



# Wat is astma?

**Astma is een chronische longziekte die zich kenmerkt door aanvalsgewijze benauwdheid. Vaak komt astma in bepaalde families voor en is er een samenhang met allergie. Het wordt veroorzaakt door een specifieke ontstekingsreactie in de luchtwegen.**

## Diagnose en behandeling

De huisarts bespreekt met u de klachten en verwijst u naar de praktijkondersteuner<sup>1</sup> voor een longfunctieonderzoek. Op basis van die gegevens stelt de huisarts de diagnose. De praktijkondersteuner stelt met u een zorgplan op en maakt vervolgafspraken met u. In samenwerking met de apotheker wordt uitgelegd hoe de inhalatiemedicatie het best gebruikt kan worden. De fysiotherapeut en de diëtist hebben een rol in de behandeling. Indien nodig zal de huisarts u ook naar hen verwijzen.

# Behandeling van astma

## Huisarts

Het doel van de behandeling is het afwezig zijn van klachten en beperkingen (piepen en hoest) en een normale longfunctie. Bij de controle wordt gekeken of de behandeldoelen behaald zijn en of aanpassing van de behandeling nodig is. Soms is de diagnose moeilijk te stellen. U wordt dan verwezen naar de longarts voor uitgebreider onderzoek.

<sup>1</sup> Waar praktijkondersteuner staat, kan ook praktijkverpleegkundige worden gelezen.

## Praktijkondersteuner

Uw centrale aanspreekpunt is de praktijkondersteuner. Deze is opgeleid om patiënten met astma te begeleiden.

Wanneer na het stellen van de diagnose astma de behandeling ervan goed ingesteld is, zal de praktijkondersteuner u verder begeleiden. Afhankelijk van de ernst van de astma komt u één tot twee keer per jaar bij de praktijkondersteuner. Soms is het nodig om de longfunctie te controleren. Vaak zal de praktijkondersteuner een vragenlijst gebruiken ter ondersteuning.

## Apotheker

De apotheker levert u de genees- en hulpmiddelen voor de behandeling van astma. Ook controleert de apotheker of u de voorgeschreven geneesmiddelen samen met andere geneesmiddelen mag gebruiken. De resultaten van die controle geeft de apotheker door aan u en uw huisartsenpraktijk. De apotheker geeft u informatie over het gebruik van uw medicatie. Meestal wordt bij astma inhalatiemedicatie voorgeschreven. Het is belangrijk dat die medicijnen op de juiste wijze gebruikt worden. De apotheker en de praktijkondersteuner besteden daar veel aandacht aan.

## Fysiotherapeut

Bewegen is gezond, zeker bij mensen met astma. Als door de ernst van de astma een normale wijze van bewegen of sporten niet mogelijk is, kan de fysiotherapeut u adviezen geven en begeleiden. Ook wanneer overgewicht een rol speelt bij de astma, kan extra bewegen belangrijk zijn.

## Diëtist

Als er naast astma ook sprake is van een voedselallergie, overgewicht of andere voedingsvragen, dan is het verstandig om naar de diëtist te gaan. De diëtist adviseert u over de juiste samenstelling van uw voeding in uw persoonlijke situatie. Hierdoor verbetert uw kwaliteit van leven.

## Uw inspanning

De behandeldoelen uit het individuele behandelplan worden regelmatig met u besproken. Zo nodig worden ze in overleg met u aangepast. Roken heeft een zeer nadelige invloed op de astma en vergroot de kans op blijvende longschade.

## Kosten

De kosten van de huisarts, de praktijkondersteuner, de apotheker en de diëtist worden vergoed uit de basisverzekering. De overige kosten van behandelingen en medicijnen zijn terug te vinden via uw zorgverzekeraar.