

## **Memo: Omzetting insuline glargine 100<sup>E</sup>/ml naar Abasaglar 100<sup>E</sup>/ml**

**Suzanne Bakker , kaderarts diabetes**

**2019**

---

### **Inleiding**

In 2016 heeft verzekeraar VGZ abasaglar aangewezen als voorkeursgeneesmiddel voor diabetespatiënten die starten met het langwerkende insuline glargine. Andere verzekeraars hebben dit besluit in 2018 overgenomen. Abasaglar wordt bij VGZ dan niet in rekening gebracht bij het eigen risico van de patiënt. ( dat eigen risico gaat natuurlijk sowieso wel vaak op)

Per 1 januari kiest **Zorg en Zekerheid** biosimilar abasaglar 100<sup>E</sup>/ml als preferent middel bij een eerste voorschrift glargine 100<sup>E</sup>/ml ( lantus). Bij bestaande gebruikers van glargine 100<sup>E</sup>/ml is abasaglar (nog) geen preferent middel. De kans bestaat dat dit wel gaat gebeuren. Advies dan ook om mensen over te zetten.

Bij GKF 2019 is het percentage abasaglar gebruikers t.o.v glarginegebruikers een nieuw indicator. Er is echter besloten om de GKF 2019 niet n.a.v. de scores te belonen.

### **Wat is een biosimilar?**

Abasaglar is een biosimilar van glargine. Een biosimilar is een geneesmiddel dat zo is ontwikkeld dat het gelijkwaardig is aan een bestaand biologisch geneesmiddel. Biosimilars zijn niet hetzelfde als generieke geneesmiddelen. De werking en veiligheid van biosimilars komen overeen met het originele biologische medicijn, maar de moleculaire structuur is anders. Biosimilars zijn meestal goedkoper doordat het ontwikkeltraject korter is.

### **Omzetten?**

Abasaglar en Glargine zijn qua werking en veiligheid gelijkwaardig. Het voordeel van omzetten is economisch. Eerste gebruikers glargine kunnen zonder meer abasaglar gebruiken. Voor het omzetten van bestaande gebruikers glargine naar abasaglar heeft de Nederlandse Diabetes Federatie ( NDF) samen met de KNMP een stappenplan gemaakt. De apotheek kan glargine niet zonder meer omzetten. In het stappenplan staan adviezen voor samenwerkingsafspraken met de betrokken zorgverleners. (zie link) Het advies is om binnen het samenwerkingsverband afspraken over het eventuele omzetten en de taakverdeling hierbij. De pen is anders en moet uitgelegd worden aan de patiënt.

### **NHG**

De NHG-standaard noemt het middellang werkend insuline NPH insuline als eerste keus bij starten van insuline. Dat middel hoeft nooit worden omgezet (!)

Bijlage:

<https://diabetesfederatie.nl/nieuwsberichten/684-ndf-stelt-aandachtspunten-op-voor-overstap-patienten-naar-biosimilars-van-insulines>